



TECHNISCH JEUGDPLAN ~ VOETBALZAKEN

VV ZWANENBURG

2018 - 2022

“Samen zijn wij VV Zwanenburg”





Table of Contents

VV ZWANENBURG	1
2018 – 2022	1
“Samen zijn wij VV Zwanenburg”	1
Voorwoord	3
1. Inleiding.....	3
1.1 Missie & Visie.....	3
Waar we voor staan:.....	3
Waar we voor gaan:.....	3
1.2 Doelstellingen.....	4
1.2.1 Toelichting doelstellingen.....	4
1.2.2. Benodigde middelen	5
1.3 Voortgangsgesprek proces.....	5
1.4 Indelingsproces	5
1.4.1 Doorschuiven van spelers tijdens het seizoen	6
2. Organisatie.....	6
2.1 Technische Commissie	7
3. Spelprincipes.....	7
3.1 Spelprincipes 6 tegen 6	8
3.2 Spelprincipes 8 tegen 8.....	8
3.3 Spelprincipes 11 tegen 11	8
4. Trainen	9
4.1 Aanbod trainingen	9
4.2 Diverse rollen binnen de jeugdopleiding	9
4.3 Keepersschool	10
4.4 Frequentie trainingen	10
4.5 Trainingsstof.....	10
4.6 Leeftijdskennmerken	11
4.7 Training voor de Minis	12
4.7.1 Leerdoelen Minis.....	12
4.8 Trainingsaccenten	12
4.9 Techniek & tactiek	13
5. Tot slot	13
5.1 Speelwijze.....	14
5.2 Spelers lenen	14
5.3 Wisselbeleid.....	14
5.4 Vriendenteam.....	14
5.5 Overgang jeugd naar senioren	14
5.6 Scouting.....	15
6. Bijlage	15
6.1 Trainingsschema	15
6.2 Gespreksformulier speler	16



Voorwoord

Dit Technisch Jeugdplan 2018-2022 van vv Zwanenburg is opgesteld door de Technische Commissie (TC) in samenwerking met de Hoofd Jeugd Opleiding (HJO) en de Train-de-Trainers (TdT). In dit jeugdplan – ook wel **Opleidingsplan** genoemd - staan de doelstellingen voor het technische beleid en verder wordt aangegeven met welke middelen deze doelstellingen bereikt moeten worden. Een belangrijk speerpunt is het verbeteren van de opleiding van de jeugd met het doel om het niveau tussen jeugd op laag en hoog niveau dicht bij elkaar te brengen. VV Zwanenburg maakt ook bewust geen onderscheid tussen selectieteams en recreatieteams. Wij willen ons juist richten met het opleidingsplan “**Kanjers van Morgen**” op ieder jeugdlid. Uiteraard hebben wij wel de ambitie om met de juiste begeleiding het niveau van eenieder omhoog te brengen inclusief het plezier.

De uiteindelijke ambitie is om via dit beleid en het gestarte programma “Kanjers van Morgen” er voor zorg te dragen dat de jeugdopleiding van VV Zwanenburg een DNA heeft wat aansluit bij “**Samen zijn wij VV Zwanenburg**” waarbij ieder jeugdlid lekker kan voetballen op het niveau dat bij hem past. Wij gaan ervan uit dat als we ons aan dit programma houden we in 2022 daar zeker resultaat van zien. In onze visie is het opleiden van spelers belangrijker dan winnen. Bij VV Zwanenburg staat de ontwikkeling van de individuele speler in relatie tot zijn talent en ambitie centraal. Plezier in het spel meegeven door het creëren van een veilige leefomgeving via enthousiaste begeleiding en het bewaken daarvan door alle betrokkenen.

In dit Opleidingsplan zijn ook de leerpunten verwerkt welke wij in onze reis naar een lokale opleidingsclub vanuit KNVB hebben meegekregen. Dit betreft een “levend” document aangezien VV Zwanenburg zich blijft ontwikkelen.

1. Inleiding

1.1 Missie & Visie

Waar we voor staan:

De missie die VV Zwanenburg uitdraagt is een vereniging waar jong en oud graag samenkomen om het spel voetbal te kunnen leren en te mogen spelen in een veilige, toegankelijke en sportieve omgeving.

VV Zwanenburg is een dorpsvereniging binnen het dorp Zwanenburg, in de gemeente Haarlemmermeer, waar voor ieder individu een juiste balans is tussen plezier en prestatie en waar we elkaar allemaal kennen, steunen en respecteren. Wij staan als vereniging voor het binden en verbinden binnen onze gemeenschap. **Samen zijn wij VV Zwanenburg.**

Waar we voor gaan:

Bij VV Zwanenburg streven wij naar het creëren van een omgeving waar elk individu telt, en waar ieder team naar een passend niveau wordt begeleid. Hierin streven wij er naar dat ieder individu en ieder team van harte welkom is en waar voor iedereen een gelijkwaardige positie wordt geboden, waarin wij met positieve begeleiding, spelplezier en sportief gedrag alle teams een maximaal haalbare prestatie willen laten bereiken.

VV Zwanenburg richt zich als dorpsvereniging op maximale betrokkenheid en verbinding binnen de club. Hierdoor heeft eenieder het naar zijn zin bij VV Zwanenburg, voor nu en ook later. Dit zal ook de komende jaren de belangrijkste uitdaging blijven. Het zelf opleiden van de jeugd en een goed functionerende jeugdafdeling zijn immers van doorslaggevend belang voor het succes van de gehele vereniging.

Het plan zal voortdurend getoetst moeten worden aan de praktijk. Waar nodig zal het plan worden aangepast. Het Technisch Jeugdplan is ontstaan vanuit de visie beschreven in het Beleidsplan Voetbal Zaken en het Jeugd Voetbal Beleid Plan (JVBP), waar PLEZIER, PRESTATIE en RESPECT belangrijke steekwoorden zijn.

Vanuit het DNA van onze vereniging hebben wij er voor gekozen om onze aandacht op alle (jeugd) leden te richten en om niet over jeugdselectieteams te denken en te praten. Het doel is dan ook om het verschil tussen hoog en laag niveau per speler en team dicht bij elkaar te brengen in onze vereniging.



1.2 Doelstellingen

Wij zijn met VV Zwanenburg een grote vereniging in ons dorp waardoor we genoodzaakt zijn een efficiënte besturing en organisatie te handhaven, zonder daarbij afbreuk te doen aan het familiegevoel. In het beleidsplan proberen we derhalve op een fijne manier de ambitie van de club maar ook zeker het familiegevoel te handhaven.

De belangrijkste doelstellingen van VV Zwanenburg in de komende jaren zijn – in willekeurige volgorde – als volgt:

1. “Kanjers van Morgen” als ons jeugdplan verder implementeren binnen onze vereniging;
2. Kader organisatie verder structureren via een financieel gezonde situatie;
3. Een veilige, toegankelijke en sportieve omgeving creëren en behouden voor het dorp;
4. Investeren in opleidingen voor trainers van onze jeugdleden;
5. Meer betrokkenheid van jeugd en senioren behalen d.m.v. binden en verbinden;
6. De juiste balans tussen sportprestatie en sportplezier uitdragen;
7. Het dichterbij elkaar brengen van diverse niveaus waarop voetbal wordt gespeeld;
8. Het communiceren en uitdragen binnen onze vereniging van onze doelstellingen.

1.2.1 Toelichting doelstellingen

Ad 1.

Door het verbeteren van de vaardigheden en het spelpeil zal ook de spelvreugde toenemen. Iets wat je goed beheerst doe je graag, terwijl acties die steeds mislukken negatieve gevoelens oproepen. Dit wordt mede gerealiseerd via ons programma “Kanjers van Morgen”, door op elke categorie een gediplomeerde Train-de-Trainer (TdT) te zetten. Tevens zullen wij op de jeugd getalenteerde en ambitieuze vrijwillige trainers positioneren, en alle vrijwillige trainers begeleiden in leeftijdsspecifieke training en coaching. Hierdoor neemt de aantrekkingskracht voor nieuwe leden toe. Op de langere termijn betekent dat dus een breder aanbod van elftallen. Daarnaast betekent spelen in een hoge klasse meer tegenstand, waardoor een betere vorming binnen de jeugd plaats vindt en uiteindelijk de overgang naar de seniorenafdeling minder moeilijk maakt

Ad 2.

Door de organisatie gestructureerd neer te zetten krijg je meer rust in de vereniging. Vanwege de gezonde financiële organisatie van VV Zwanenburg zijn wij in staat om te investeren in de toekomst.

Ad 3.

Prestaties en plezier horen in balans te zijn. Daarnaast vindt vv Zwanenburg het van groot belang dat er altijd sprake is van wederzijds respect richting medespelers, begeleiding, scheidsrechter, tegenstanders, vrijwilligers, etc. Het presteren ten koste van plezier en/of ten koste van respect beschouwen wij als zeer ongewenst. Wij zijn ervan overtuigd dat alleen wanneer presteren, plezier en respect in harmonie zijn, de beste prestaties geleverd kunnen worden. Hier zullen we met alle vrijwilligers, spelers en ouders aan moeten werken.

Ad 4.

VV Zwanenburg maakt een bewuste keuze om zich te richten op alle jeugd. Dit betekent ook dat wij meer moeten investeren in opleidingen voor (vrijwillige) trainers en begeleiding van de trainers. Wij zijn ervan overtuigd dat dit uiteindelijk ten goede komt aan het voetbal binnen onze vereniging waardoor het verschil tussen de diverse niveaus kleiner wordt.

Ad 5.

Samen zijn wij VV Zwanenburg, door dit uitgangspunt binnen onze dorpsvereniging kunnen wij met elkaar binden en verbinden. De bereidwilligheid om binnen onze vereniging samen te werken is terug te zien binnen en buiten het veld.

Ad 6.

Een groot probleem vormt vaak de overgang van jeugd naar senioren, waar jeugdspelers die altijd in de hoogste jeugdteams hebben gespeeld, nu soms moeten starten in het tweede, derde of vierde team. Alle aandacht die ze gewend waren te krijgen is ineens een stuk minder. Het gevolg is demotivatie en vaak ook het kwijtraken van zo'n speler, die denkt dat zijn kwaliteiten bij een andere vereniging beter tot hun recht zullen komen.



Ad 7.

VV Zwanenburg onderscheidt zich van andere voetbalverenigingen doordat wij ons richten op alle (jeugd) leden. Bij VV Zwanenburg zijn er geen selectieteams in de jeugd. Juist door een goede balans tussen sportplezier en sportprestatie willen wij een fijne voetbalvereniging zijn waarbij het voor eenieder goed geregeld is.

Ad 8.

Het is belangrijk om in onze vereniging de doelstellingen goed te communiceren zodat leden de doelstellingen van de club kennen en ons ook daarmee beter leren kennen en waarderen. In de jeugdopleiding zal het ook zichtbaar zijn dat wij aan alle leden en teams aandacht besteden.

1.2.2. Benodigde middelen

Bovengenoemde doelstellingen kunnen bereikt worden met de volgende middelen:

1. Een goede organisatie;
2. Een goed samenwerkend technisch en organisatorisch kader;
3. Gekwalificeerde Hoofd Jeugd Opleiding (HJO), TdT's en getalenteerde vrijwillige trainers;
4. Goede trainingsaccommodatie en trainingsmateriaal;
5. Een technisch plan, oefenstof en regels per leeftijdscategorie;
6. Voldoende budget om bovenstaande middelen te financieren.

Binnen VV Zwanenburg nemen wij deze middelen als uitgangspunt voor "Kanjers van Morgen". Het is essentieel voor het slagen van het plan dat deze middelen gegeven worden aan het uitvoerend kader. Het voetbal staat centraal binnen onze vereniging. Ook in het bestuur is dit duidelijk afgesproken.

1.3 Voortgangsgesprek proces

Bij het bespreken van de voortgang van de jeugdspelers gaan wij uit van vier pijlers:

- Persoonlijkheid & Plezier
- Technisch
- Fysiek & Gedrag
- Mentaal

De gesprekken gaan over hoe de speler zich ontwikkelt op deze vier gebieden. Belangrijk is dat we proberen om de speler zelf te laten nadenken over zijn ontwikkeling. Een speler in een team middenbouw (O13 t/m O15) en bovenbouw (O17 t/m O19), zal éénmaal per jaar een voortgangsgesprek krijgen.

Voor spelers in de teams van de onderbouw (O8 t/m O12), is er ook éénmaal per jaar een voortgangsgesprek. De ouders worden hierbij uiteraard betrokken.

Voortgangsgesprekformulieren worden aangeleverd door de coördinatoren (zie bijlage 6.2). De uitkomsten van de voortgangsgesprekken worden op termijn in het speler volgsysteem 'Dotcomsport' gezet, zodat de ontwikkelingen per individuele speler gevolgd kunnen worden.

VV Zwanenburg spreekt bewust van voortgangsgesprekken en niet van beoordelingsgesprekken. Dit doen wij juist om de lading van het gesprek te ontcrachten. Wij willen juist weten hoe het met onze spelers gaat en horen wat ervoor nodig is om voortgang te boeken. Dit sluit ook goed aan bij Samen zijn wij VV Zwanenburg en binnen VV Zwanenburg spreken wij niet over selectieteams.

1.4 Indelingsproces

Om duidelijkheid te creëren voor spelers, ouders, teammanagers en trainers, zal de jaarlijkse samenstelling van de teams dienen te verlopen volgens een vooraf vastgestelde procedure (zie hieronder). Duidelijk communicatie is hierbij van belang, zeker omdat het (veelal) jonge kinderen betreft. De impact van een proces mag niet worden onderschat.

- **augustus t/m december:** spelers worden gevolgd door de TdT's o.b.v. de HJO en er worden ook gesprekken gevoerd met de vrijwillige trainers en teammanagers.

- 🏆 **december – januari:** TdT's voeren gesprekken met de vrijwillige trainers/teammanagers om input te halen.
- 🏆 **februari- mei:** spelers die positief opvallen kunnen eventueel meetraineren met ander team, in eerste instantie voor 3 trainingen, daarna na overleg tussen betrokken trainers volgt eventueel verlenging.
- 🏆 **april:** HJO verzorgt samen met TdT's een open dag met een training, zodat eventueel nieuwe leden langs kunnen komen.
- 🏆 **mei:** Bijeenkomst HJO, TdT's en de Technische Commissie (TC) om indeling nieuwe teams te bespreken. De "voorlopige" indeling voor volgend seizoen.
- 🏆 **juni-juli:** De definitieve indeling wordt bekendgemaakt op de website.

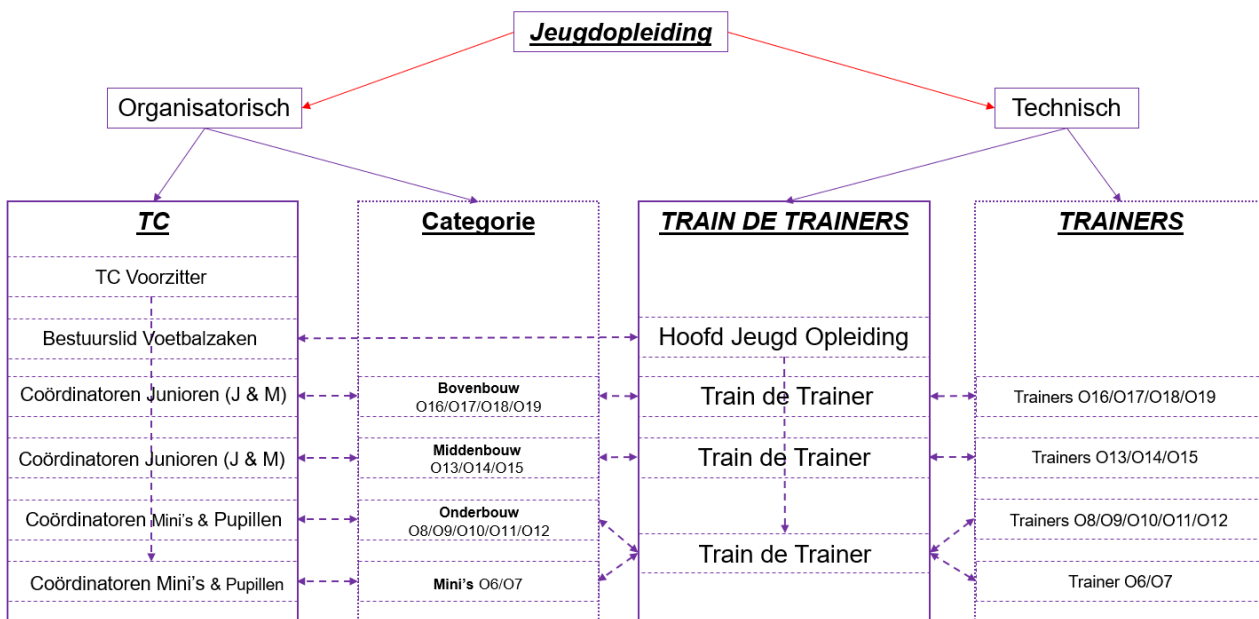
1.4.1 Doorschuiven van spelers tijdens het seizoen

Het is mogelijk dat bepaalde spelers tijdens het seizoen zich dusdanig ontwikkelen dat het voor de speler wellicht beter is om in een hoger (of lager) team of zelfs hogere leeftijdscategorie te voetballen. Deze speler kan worden voorgedragen door de TdT. Voor het doorschuiven van spelers naar een hogere leeftijdscategorie geldt de volgende procedure:

- ✓ Uitsluitend gemotiveerde voordracht door de TdT. (Verzoeken van ouders worden niet in behandeling genomen!);
- ✓ Overleg met de betreffende jeugdtrainers en teammanagers onder leiding van de HJO;
- ✓ De TC-coördinator wordt over de voorgenomen wijziging in indeling geïnformeerd;
- ✓ Indien iedereen er positief tegenover staat, vraagt de TC-coördinator de ouders van de speler om instemming;
- ✓ Indien ook ouders akkoord zijn volgt er een gesprek met de speler;
- ✓ Besluitvorming vindt plaats door de HJO. Bij de besluitvorming prevaleert altijd het belang van de speler.

2. Organisatie

Hieronder staat schematisch beschreven wat de communicatielijnen zijn binnen onze jeugdopleiding.



2.1 Technische Commissie

De TC is verantwoordelijk voor:

- Opstellen en bijstellen van het technische beleid, wat is vastgelegd in een beleidsplan voor afdeling Voetbal Zaken;
- Adviseert het Bestuur m.b.t. het voetbalbeleid op korte en op lange termijn;
- Adviseert het Bestuur over het aanstellen, schorsen en ontslaan van de Hoofdtrainer selectie senioren;
- Adviseert het Bestuur over het aanstellen, schorsen en ontslaan van de HJO en de TdT's;
- Bewaakt de uitvoering van het technisch beleid en onderhoudt hierover periodiek contact met de HJO en de TdT's;
- De jaarlijkse evaluatie van de uitvoering van het technisch beleid en het eventueel aanpassen van het technisch beleidsplan.

Gedurende het jaar vinden er diverse overleggen plaats.

Overleg	Frequentie	TC	HJO	TdT	Bestuur	Trainers
Overleg Technische Commissie	1x per maand	X	X	X	X	
Overleg HJO & TdT	1x per maand		X	X		
Trainersoverleg met TC/Bestuur	3x per jaar	X	X	X	X	X
Trainersoverleg met Train de Trainer/HJO	1x in de 6 weken		X	X		X
Teams indelen	1x per jaar	X	X	X		X
Ouderavond	1x per jaar	X	X	X	X	
Medisch cursus-overleg	3x per jaar	X	X	X	X	X

3. Spelprincipes

In dit hoofdstuk gaan we in op de verschillende spelprincipes. De spelprincipes zijn door de KNVB vastgelegd in het nieuwe beleidsplan 'Winnaars van Morgen'.

Dit plan is in 2016 gelanceerd en heeft geleid tot het aanpassen van de verschillende spelvormen voor de onderbouw (O8 tot en met O12). In seizoen 2017/2018 is gestart met de O8 en O9. In seizoen 2018/2019 worden ook de spelvormen voor de O10, O11 en O12 aangepast.

De belangrijkste principes die wij de kinderen willen meegeven in onze opleiding zijn de volgende:

Aanvallen	Verdedigen
Groot maken (lengte én breedte)	Compact maken (lengte én breedte)
Overtal creëren als team	Bal veroveren op de helft van de tegenpartij
Na inspelbal door bewegen	
Diepte gaat voor breedte	
Diagonale ballen spelen	
Spelers in 1 tegen 1 zetten	

3.1 Spelprincipes 6 tegen 6

Het zes tegen zes spelprincipe geldt voor de O8, O9 en de O10. Onderstaand hebben we de 'startopstelling' weergegeven voor deze spelvorm:



3.2 Spelprincipes 8 tegen 8

Het acht tegen acht spelprincipe geldt voor de O11 en de O12. Onderstaand hebben we de 'startopstelling' weergegeven voor deze spelvorm:



3.3 Spelprincipes 11 tegen 11

Het elf tegen elf spelprincipe geldt voor de bovenbouw vanaf de O13 en hoger. Onderstaand hebben we de 'startopstelling' weergegeven voor deze spelvorm:





De meest logische veldverdeling/veldbezetting bij 11:11, zeker in het kader van het jeugdvoetballeerproces, is de keeper, drie verdedigers, drie middenvelders, en drie aanvallers. Rest dan nog één speler. Afhankelijk van niveau, competentie, bedoeling van de wedstrijd en fase van het leerproces kan deze positie op 5 manieren worden ingevuld:

1. Achter de drie verdedigers (1-4-3-3);
2. Voor de drie verdedigers (1-3-4-3 in vlak middenveld);
3. Wisselend voor, achter, of tussen de 3 verdedigers (bijvoorbeeld in BB 1-3-4-3 vlak of ruit middenveld en in BBT 1-4-3-3);
4. Extra op het middenveld, bijvoorbeeld in een 'ruit' formatie (1-3-4-3 in ruit middenveld);
5. Extra aanvaller, als schaduwspits achter een diepe spits (1-3-3-4).

In de uitwerking van de diverse taken wordt in ons voorbeeld uitgegaan van een 4-3-3 basisformatie. De taken en functies die bij het spelen van deze formatie om de hoek komen kijken, moet de trainer/teammanager kennen. Alleen dan kan hij immers de spelers van het team verder helpen. Het is belangrijk dat iedere speler weet wat de bedoelingen zijn (en wat er van hem/haar gevraagd wordt op die positie) en op welke wijze dit gerealiseerd moet worden. Dit zowel gezien vanuit de speelwijze van het gehele team, de verschillende linies, als de posities en taken individueel.

4. Trainen

4.1 Aangeboden trainingen

Alle trainingen die door de club aangeboden worden zijn verstandig om bij te wonen. Alleen in overleg met desbetreffende trainer kan hiervan worden afgeweken. Regelmatig trainen draagt bij aan het ontwikkelen van spelers en het vormen van een teamgevoel.

4.2 Diverse rollen binnen de jeugdopleiding

Vv Zwanenburg heeft een bewuste keuze gemaakt om maximaal te investeren in de jeugdopleiding via het programma "**Kanjers van Morgen**". Dit programma maakt het mogelijk om een HJO en TdT's aan te stellen die gezamenlijk het technische voetbalplan uitzetten en onderhouden.

In jeugdvoetbal gaat de ontwikkeling van spelers boven het behalen van het kampioenschap! Voor de trainer/teammanager is er een ander doel (leren voetballen) dan voor de spelers, waarvoor het kampioenschap wel degelijk het doel is. Voor hen gaat het om winnen. Aan de spelers worden hoge eisen gesteld. Tijdens de wedstrijd wordt duidelijk of de spelers aan deze eisen kunnen voldoen. Op de volgende vragen komt tijdens de wedstrijd een antwoord:

- Wordt de doelstelling gehaald? (Is er resultaat);
- Wordt de taak begrepen? (Toont de speler inzicht? Begrijpt hij/zij het?);
- Wordt de taak goed uitgevoerd? (Kan de speler het?);
- Is er een goede samenwerking, voldoende evenwicht, voldoende communicatie?

Dit zijn zaken waar in de jeugdopleiding op wordt gelet en waar een belangrijke taak is weggelegd voor de begeleiding bijvoorbeeld de TdT's, de vrijwillige jeugdtrainers en teammanagers.

Voor een praktische uitvoering van dit plan zijn goede trainers en dito teammanagers essentieel. Daarbij moeten zij ook communicatief zijn en daarbij bereid zijn om samen te werken en het technische plan in positieve zin te ondersteunen en uit te voeren. Hierbij is de ondersteunende taak van een TdT cruciaal.

VV Zwanenburg kent de volgende categorieën trainers, te weten:

(Hoofd)trainer seniorenselectie, deze zijn prestatiegericht bezig

- Zij bezitten voldoende kennis en ervaring op gewenst niveau en kunnen dit goed overbrengen op de selectiespelers;
- Zij zijn bij voorkeur gediplomeerd (de Hoofdtrainer is gediplomeerd);
- Zij werken in teamverband samen met elkaar, aangestuurd door de Hoofdtrainer;
- Zij werken nauw samen met de HJO voor aansluiting met de overkomende jeugd.

Train-de-Trainers, deze zijn ondersteunend en prestatiegericht bezig;

- Zij bezitten voldoende kennis en ervaring op gewenst niveau en kunnen dit goed overbrengen op de jeugdtrainers;



- Zij zijn bij voorkeur gediplomeerd;
- Zij werken in teamverband samen met elkaar, aangestuurd door de HJO;
- Zij ondersteunen de vrijwillige jeugdtrainers;
- Zij zien toe dat er balans is tussen prestatie, plezier en respect;
- Zij verliezen het opleiden niet uit het oog.

Jeugdtrainers;

- Zij zijn vrijwilligers die goed met kinderen kunnen omgaan;
- Zij hebben een voetbalachtergrond;
- Zij zijn enthousiast en ambitieus;
- Zij doen bij voorkeur ook de wedstrijdbegeleiding;
- Ook zij verliezen het opleiden niet uit het oog (bijvoorbeeld: spelers uit een lager team die zich in de loop van het seizoen op voetbalgebied goed ontwikkelen)
- Zij zien toe dat er balans is tussen prestaties, plezier en respect.

Keeperstrainers

- Zij zijn vrijwilligers;
- Zij bezitten voldoende kennis en ervaring op gewenst niveau en kunnen dit goed overbrengen op de spelers;
- Zij zijn bij voorkeur gediplomeerd;
- Zij hebben kennis van de Frans Hoek-Methode;
- Zij zijn enthousiast;
- Zij zien toe dat er balans is tussen prestaties, plezier en respect;
- Zij verliezen het opleiden niet uit het oog.

Verder ambiert vv Zwanenburg dat elk team wordt bijgestaan door minimaal 1 **Teammanager**. Dat zijn vrijwilligers en hebben bij voorkeur een voetbalachtergrond. De teammanager is de enige persoon die op de wedstrijddag verantwoordelijk is voor zowel het voetbaltechnische gedeelte (behalve de training) als de organisatie rondom zijn/haar team. Dit betekent dat hij/zij regelmatig met de trainer van zijn/haar team zal moeten overleggen wat er goed en fout gaat tijdens de wedstrijden. De trainer kan dan zijn/haar trainingen hierop afstemmen.

4.3 Keepersschool

Ook het opleiden van keepers krijgt bij VV Zwanenburg de volle aandacht. Naast de reguliere trainingen biedt VV Zwanenburg haar keepers de mogelijkheid aan om gericht keeperstrainingen te volgen. De keeperstrainingen worden verzorgd door een groep trainers die alle keepers van VV Zwanenburg wekelijks een training aanbieden om hen vaardigheden aan te leren c.q. te verbeteren. De visie van keeperstrainingen staat in een apart document weergegeven.

4.4 Frequentie trainingen

Alle teams trainen bij VV Zwanenburg minimaal 120 minuten per week.
Alle teams worden 2 keer in de week gefaciliteerd bij VV Zwanenburg.

4.5 Trainingsstof

De feitelijk trainingsstof die behoort bij dit Technisch Jeugdplan en bij het programma “Kanjers van Morgen” is in handen van de HJO en de TdT's, waar deze wordt verwerkt in behapbare brokken per leeftijdscategorie. In deze trainingsstof zijn trainingen uitgezet die alle beschreven leerdoelen en voetbalontwikkelstof bevat. In deze trainingsstof zijn alle facetten van een goede voetbaltraining opgenomen, van warming-up tot techniek, en van wedstrijdvormen tot en met conditietraining. In alle oefeningen staat balcontact centraal, en alle oefeningen zullen met een bal worden afgewerkt.

De filosofie van de trainingsstof bevat vier hoofdvormen waarmee een volledige training gevuld wordt:

1. Basisvormen – techniek en warming-up
2. Pass-, & Trapvormen – opbouwen, afwerken en verdedigen
3. Positiespelvormen
4. Partijspelvormen



Elke hoofdvorm bevat een tiental oefeningen, met dus een totaal van 40 oefeningen. De TdT's bepalen per blok van 8 weken wat de beste gecombineerde vormen zijn per leeftijdscategorie. Dit kan variëren van 2 of 3 hoofdvorm oefeningen (onderbouw) tot en met een training met 4 hoofdvorm oefeningen (bovenbouw). Op deze manier wordt de gehele jeugd in een consistente en transparante manier opgeleid volgens de visie van vv Zwanenburg.

Het is de ambitie van vv Zwanenburg dat alle jeugdtrainers met de 40 oefeningen kunnen variëren en combineren tot de meest geschikte trainingsstof per leeftijdscategorie en team. Op deze manier zal over 5 jaar de middenbouw helemaal bekend zijn met de stof en de speelstijl. En over 10 jaar zullen alle jeugdleden die de gehele jeugd bij vv Zwanenburg hebben doorgelopen een overstap maken naar de senioren met dezelfde genoten opleiding qua voetbalstof en visie.

Deze trainingsstof kan door de jeugdtrainers worden opgevraagd bij de TdT van de bewuste segmenten: onderbouw, middenbouw en bovenbouw.

4.6 Leeftijdskennmerken

Leeftijd speelt een belangrijke rol bij het opleiden en begeleiden van kinderen. Elke leeftijdsgroep heeft haar eigen kenmerken. Kenmerken die gekoppeld zijn aan de algemene ontwikkeling van kinderen. Trainers en teammanagers dienen zich te informeren over deze kenmerken zodat zij voorbereid zijn op het begeleiden van de verschillende leeftijdsgroepen. Elke leeftijdsgroep vergt een eigen aanpak. Hieronder hebben we de belangrijkste kenmerken per leeftijdscategorie samengevat;

JO7 / JO8 / JO9 (6-8 JAAR)	JO10 EN JO11 (9 EN 10 JAAR)	JO12 EN JO13 (12 JAAR)	JO15 (13 EN 14 JAAR)	JO17 (15 EN 16 JAAR)	JO19 (17 EN 18 JAAR)
De kinderen zijn zeer snel afgeleid	Kinderen zijn meer bereid deel uit te maken van een team	Hebben een goede beheersing van de eigen bewegingen	De puberteit gaat beginnen, veel met zichzelf bezig.	Begin van een harmonische lichaamsgroei, kracht-, interval- en duurarbeid kan verhoogd en ook de techniektraining zal weer resultaten opleveren	Verbetering is nog mogelijk door doelbewuste en methodische geplande training. Het karakter stabiliseert zich
Zijn individueel gericht, hebben weinig gevoel om dingen samen te doen	Ze krijgen in de gaten wie goed of juist minder goed kunnen voetballen	Zijn bewust bezig hun prestatie te verhogen	Er ontstaat interesse voor andere zaken. Hierdoor ontstaan er spanningen.	Ook hier kunnen puberteitsproblemen nog aanwezig zijn, zie JO15	Zelfkritiek is aanwezig,
Na een jaar gaan de kinderen de bal beter behandelen en enigszins samenspelen.	Gedurende langere tijd kunnen de kinderen een oefening uitvoeren	Metten zich graag met anderen (prestatievergelijking)	Soms snelle lichaamsgroei, daardoor blessuregevoelig en mogelijk prestatievermindering	Er is sprake van een toenemende zelfkritiek	Zowel de groep als 'het eigen ik' zijn belangrijk
	De balbehandeling wordt beter	Hebben toenemende kritiek op zichzelf en de prestatie van anderen	De leergierigheid kan ontbreken, ook de stemming is aan schommelingen onderhevig	Geschikt voor prestatief denken	Willen samen verantwoording dragen
	Ze begrijpen wat 'dekken' en 'vrijlopen' betekent	Zijn zeer leergierig; trainers moeten het goede voorbeeld kunnen geven	Kan zich nu al afzetten tegen het gezag, vormt groepjes	Willen ook verantwoording hebben	Willen presteren en zich doen gelden
	Worden wat zelfstandiger		Interesse mogelijk voor andere hobby's en sporten	Zijn bezig met het zelfkritische	

TECHNIEK & TACTIEK	JO13 (12 JAAR)	JO15 (13 EN 14 JAAR)	JO17 (15 EN 16 JAAR)	JO19 (17 EN 18 JAAR)
	Ontwikkelen en stimuleren van de eigen schijnbewegingen	Snelheid van handelen opvoeren ook met druk van de tegenstander	Onderhouden en verbeteren van alle aangeleerde basistechnieken	Onderhouden en verbeteren van de aangeleerde basistechnieken door te werken in het hoogste tempo, in kleine ruimtes en onder zwaardere druk
	Zonder weerstand aannemen/meenemen van de bal met alle toegestane lichaamsdelen	Beheerst de wreeftrap over grote afstand en in het afwerken	Beheerst aanvalspatronen met aandacht voor de veldbezetting	Weet wat te doen bij balbezit en balverlies, inclusief de omschakeling
	Passen met de wreef	Beheerst aanvalspatronen met het accent op opkomende spelers	Beheerst de principes van het verdedigen in 3:2, 4:2 en 4:3 situaties	Weet taak- en positiebewust te trainen
	Wegdraaien met de binnen- en buitenkant van de voet	Beheerst de basistechniek van het koppen onder weerstand, zowel aanvallend als verdedigend	Weet onderling te coachen, zowel verdedigend, aanvallend als in de omschakeling	Onderhouden en verbeteren van alle aangeleerde basistechnieken door te werken in het hoogste tempo, in kleine ruimtes en onder zwaardere druk
	Basistechnieken van koppen onder weerstand	Beheerst de technische en tactische vaardigheden bij het duel 1:1 in alle positie- en partijspelen	Weet overal situaties te creëren en uit te spelen	
	Heeft overzicht over een gedeelte van het veld (15-20 meter)	Begrijpt de ideeën van de positiespelen 4:2, 3:2, 5:3, 6:3, 8:4	Is taakbewust, kan zich houden aan eenvoudige opdrachten	
	Krijgt eerste kennismaking met een specifieke taakomschrijving binnen het 1:4:3:3 en het 1:3:4:3 spelconcept	Krijgt vervolg kennismaking met een specifieke taakomschrijving binnen het 1:4:3:3 en het 1:3:4:3 spelconcept		
		Beheerst het verdedigen in 2:1 en 3:1 situaties	Kan een 2:1 situatie uitspelen	
		Kan een 2:1 situatie uitspelen		
		Weet onderling te coachen, met name in balbezit		

4.7 Training voor de Minis

De Minis is de jeugd O7 die net begint met voetballen. Er wordt voor deze groep jeugd met minimaal 1 training per week en een wedstrijdelement op de zaterdag. Dit wedstrijdelement gaat uit van het basisprincipe “plezier” en zoveel mogelijk balcontacten.

4.7.1 Leerdoelen Minis

- Balgevoel en balvaardigheid ontwikkelen;
- Voetbal is een spel, spelenderwijs vaardigheden en regels leren;
- Wat kan ik met een bal;
- Hoe krijg ik de bal en mijn lichaam tegelijk onder controle;
- Enthousiasme voor het voetbal ontwikkelen.

4.8 Trainingsaccenten

Op basis van de op de vorige pagina genoemde kenmerken, kunnen ook de trainingsaccenten worden aangepast. Door de trainingsaccenten aan te passen aan de leeftijd ontstaat een optimale ontwikkeling voor de kinderen. Op de volgende pagina's gaan we verder in op de binnen VV Zwanenburg toegepaste trainingsaccenten.

Daarnaast gaan we in op de technische en tactische elementen welke we voor de verschillende leeftijdscategorieën willen ontwikkelen.

Van trainers wordt verwacht dat men zich aan deze accenten houdt. Vanaf de bovenbouw moet ook worden gezorgd voor de gewenste tactische en technische ontwikkeling van de individuele spelers. De TdT's en HJO zien hierop toe.

Naast de voetbaltechnische trainingen en accenten wordt van alle trainers van de O8 tot en met de O13 verwacht dat zij de volgende zaken meenemen in de coaching:

- ✓ Vragend en positief coachen
- ✓ Differentieer in je oefeningen
- ✓ Wekelijks huiswerk meegeven
- ✓ Korte warming up met bal (als discipline misschien bij wedstrijden)



- ✓ Hoofdaccent is aanvallen
- ✓ Alles zelf voor (laten) doen
- ✓ Alle oefeningen met de bal
- ✓ Er moet een competitie-element in de oefeningen zitten

Op basis van de verschillende leeftijdscategorieën past VV Zwanenburg haar trainingsprogramma aan. Dit programma is gebaseerd op de verschillende leerlijnen welke als volgt gedefinieerd zijn voor de verschillende leeftijdscategorieën:

De leerlijnen laten een bepaalde opbouw zien, waarbij in eerste instantie vanuit technische capaciteiten (balbehandeling- en beheersing) wordt gedacht. Controle over de bal is essentieel om volgende stappen te kunnen zetten. Via het leren spelen in een team, worden langzaamaan de verschillende spelprincipes eigen gemaakt. Dit alles gebeurt middels het gericht trainen van de spelers. De trainingsaccenten welke worden aangebracht om bovenstaande leerlijnen te kunnen volgen zijn weergegeven in de tabel op de volgende pagina. Parallel kan in de verschillende leeftijdscategorieën worden gewerkt aan tactische vaardigheden.

Binnen VV Zwanenburg worden de onderstaande trainingsaccenten aangebracht in de trainingen per leeftijdscategorie. Deze accenten dienen te worden gevolgd door de verschillende trainers, waar de TdT's en de HJO faciliteren en waar nodig geraadpleegd kunnen worden.

4.9 Techniek & tactiek

Techniektrainingen worden vanaf de jongste jeugd verzorgd door VV Zwanenburg, voor alle teams. Op deze manier wordt vroeg gestart met aanleren van de juiste basistechnieken. Vanaf de bovenbouw worden deze trainingen meer ingebed in de normale trainingen en worden de oefeningen op hogere weerstand uitgevoerd. De tactische trainingen worden vanaf de bovenbouw (JO13) geïntensiveerd. Vanaf dat moment spelen de kinderen op een groot veld (11 tegen 11).


De onderstaande tabel geeft het overzicht van de vaardigheden welke aangeleerd worden per leeftijdscategorie.

Categorie	Leerlijn
JO7 - JO9	Het beheersen van de bal.
JO10 - JO12	Het doelgericht leren samen spelen.
JO13	Het leren spelen vanuit de spelprincipes van Pancratius (zie hoofdstuk 3).
JO15	Het afstemmen van spelprincipes binnen een team.
JO17	Het spelen als een team.
JO19	Het presteren als team in de competitie.



In trainingen dient hiermee rekening gehouden te worden.

5. Tot slot

Het is de bedoeling zoveel mogelijk eigen jeugd op te leiden om uiteindelijk bij de senioren op passend niveau te gaan voetballen, en zo bij de vereniging verbonden blijven. Het geheel doorlopen van onze eigen opleiding zal resulteren in jeugdspelers die klaar zijn voor de uiteindelijk beoogde spelopvatting van de VV Zwanenburg. Hierbij zijn een aantal aandachtspunten die belangrijk zijn;

-  De bedoeling van VV Zwanenburg is om aanvallend voetbal te spelen, en dit beogen wij door het verzorgd opbouwend voetbal spelen van achteruit.



-  De doelstelling is om doelpunten te maken, in plaats van ze alleen te voorkomen, want dit draagt bij aan de spelvreugde. Want wanneer kinderen plezier in het spel hebben, voetballen ze vaker en worden ze steeds beter.
-  Al vanaf de jeugdteams in de onderbouw wordt er gestreefd naar aanvallend voetbal met als voorkeur het spelen in 3 linies. Op deze manier wordt de jongste jeugd opgeleid om vanuit de middenbouw en de bovenbouw in de geprefereerde 1:4:3:3 opstelling te gaan spelen.

5.1 Speelwijze

De speelwijze die wij hanteren en waar wij de jeugd voor opleiden staat in het teken van vier zaken:

1. Resultaat, in voetballen zal winnen uiteindelijk de spelvreugde verhogen;
2. Spelvreugde, wanneer kinderen plezier in het spel hebben worden ze beter;
3. Leereffect, we leiden de jeugd op om samen beter te worden en in een formatie te spelen;
4. Respect, we leren de jeugd respect te hebben voor elkaar, de spelbegeleiders en de tegenstander.

Het opbouwende, aanvallende, naar voren gerichte aspect heeft in de speelwijze van jeugdvoetballers een belangrijke plaats. Er mee winnen (het uiteindelijke doel) is echter een ander verhaal. Vanaf de middenbouw gaat het rendement van de acties van de spelers de grootste rol spelen. Daarna moeten de spelers gaan leren prestaties van het team boven de individuele prestatie te plaatsen (bovenbouw).

Dit is alleen mogelijk als taken en de onderlinge samenhang kloppen.

5.2 Spelers lenen

In de praktijk komt het voor dat elftallen niet compleet kunnen aantreden door afzeggingen, blessures en/of schorsingen. Dit moet worden opgevangen door spelers uit andere teams, en daarbij geldt de volgende volgorde:

1. Eerst moet dit door de jeugdtrainers en teammanagers samen worden geregeld;
2. Als dit niet lukt kan de hulp van de TdT en/of de TC-coördinator worden ingeschakeld die dan bepalen.

5.3 Wisselbeleid

Alle spelers moeten ongeveer evenveel speeltijd krijgen over een heel seizoen gezien (roulatiesysteem), met uitzondering van de JO15-1, JO17-1 en JO19-1. Deze teams zijn wat meer prestatiegericht en dus zal er daar wat meer gericht gewisseld worden.

De teammanager en jeugdtrainer zal er echter wel voor moeten zorgen dat ook de wisselers aan voldoende speeltijd komen. De speeltijd voor alle spelers is ook afhankelijk van de trainingsopkomst, discipline (binnen maar ook buiten het veld) en blessures, want **“Van op de bank zitten wordt geen speler beter!”**

5.4 Vriendenteam

VV Zwanenburg streeft ernaar om bij de jeugdteams een samenstelling te creëren die het beste bij het niveau past. Hierdoor zullen spelers van hetzelfde geboortjaar die qua niveau het beste bij elkaar passen vaak in hetzelfde team worden ingedeeld. Toch zullen wij bij VV Zwanenburg deze teams niet als vriendenteams beschouwen, maar teams die zijn ingedeeld op passend niveau. Derhalve zullen we bij VV Zwanenburg ernaar streven om ieder spelend jeugdlid op te leiden om in de seniorenselectie te kunnen gaan spelen. Desalniettemin is er bij overgang naar de senioren wel mogelijk om als vrienden bij elkaar in een team te gaan uitkomen.

5.5 Overgang jeugd naar senioren

Doorstroming in de jeugd vindt vanwege de leeftijdsgrenzen vanzelf plaats. De stappen tussen de verschillende leeftijdsgroepen in de jeugd afdeling zijn veelal minder groot dan de stap van de junioren naar de senioren. Er is veel concurrentie, maar ook op het fysieke vlak duurt het vaak enkele jaren voordat een jeugdspeler rijp is voor een seniorenselectie elftal. Want ook het tweede en derde selectie-elftal van VV Zwanenburg speelt op een hoog niveau en in deze elftallen kunnen jonge senioren als het ware “rijpen” en bij voldoende ontwikkeling binnen 1 of 2 jaar alsnog doorstromen naar het 1ste elftal. Dit is het uiteindelijk streven van de vereniging.



5.6 Scouting

Intern bij VV Zwanenburg ligt de taak en verantwoordelijkheid van scouten bij de HJO, en deze zal daar ook jaarlijks mee bezig zijn.


Het extern scouten van spelers gebeurt door de K.N.V.B., de betaald voetbalorganisaties (BVO's) en tevens door amateurverenigingen zelf. Wanneer een speler wordt benaderd door een scout dan zal dit eerst bij de HJO moeten worden aangemeld. Naast de betreffende trainer/teammanager, zal vervolgens ook de speler en zijn ouders hierover worden geïnformeerd door de HJO.

Wanneer een scout zich niet via de officiële weg meldt dan zal vv Zwanenburg bezwaar maken bij de K.N.V.B. en de desbetreffende vereniging.

6. Bijlage

6.1 Trainingsschema

Voor de aanvang van ieder seizoen wordt een trainingschema opgesteld door de voorzitter van de TC, waarbij er voor elk jeugdteam vanaf O8 ruimte wordt gecreëerd om 2 maal per week te trainen.

Maandag				Dinsdag				Woensdag							
Tijd / Veld	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Tijd / Veld	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	Tijd / Veld	Veld 1A	Veld 1B	Veld 2A	Veld 2B	
16:00					16:00					16:00					
16:00					16:00					16:00	Mini's				
16:15					16:15					16:15					
16:30					16:30					16:30					
16:45					16:45					16:45					
17:00					17:00					17:00					
17:00	JO8-1/2	JO9-1/2	JO10-1	JO10-2	17:00					17:00	JO9-3	JO10-1/2	JO9-1/2	JO8-1/2	
17:15	JO8-3		JO9-3	JO10-3/4	17:15					17:15	JO8-3				
17:30					17:30					17:30					
17:45					17:45					17:45					
18:00					18:00					18:00					
18:00	JO12-1/2	JO11-1/2	JO11-3	JO13-1/2	18:00	MO17-1				18:00	JO11-1/2	JO12-1/2	JO11-3	JO10-3/4	
18:15			JO12-3		18:15					18:15			JO12-3		
18:30					18:30					18:30					
18:45					18:45					18:45					
19:00					19:00					19:00					
19:00	MO15-1	JO15-1	JO15-2	Keepers	19:00	JO19-1	JO19-2	VR1	ZON3	19:00	ZON6		JO17-1	JO17-2	
19:15					19:15						19:15				
19:30					19:30						19:30	JO13-2			
19:45					19:45						19:45				
20:00					20:00						20:00				
20:15					20:15						20:15	MO19-1			
20:15	JO17-3	MO19-1			20:15	ZON1	ZON2	ZON5		20:15	ZAT2	VEI 45+	ZON4	ZON7	
20:30					20:30					20:30					
20:45					20:45					20:45					
21:00					21:00					21:00					
21:15					21:15					21:15					
21:30					21:30					21:30					
21:45					21:45					21:45					
Donderdag				Vrijdag				 <p>Trainingschema: v7 Datum: 15 okt 2018 Seizoen: 2018/2019</p>							
17:00				17:00											
17:00				17:00											
17:15				17:15											
17:30				17:30											
17:45				17:45											
18:00				18:00											
18:00	JO13-1			18:00	JO17-2										
18:15				18:15											
18:30				18:30											
18:45				18:45											
19:00				19:00											
19:00	JO15-1	JO15-2	MO15-1	MO17-1	19:00	VR1	JO19-2	JO17-1	JO19-1						
19:15					19:15										
19:30					19:30										
19:45					19:45										
20:00					20:00										
20:15					20:15										
20:15	VR7x7	JO17-3			20:15	ZON1	ZON2	ZON3	ZON4						
20:30					20:30										
20:45					20:45										
21:00					21:00										
21:15					21:15										
21:30					21:30										
21:45					21:45										



6.2 Gespreksformulier speler



Datum :

Naam Speler :

Team :

Naam Beoordelaar :

Hoe gaat het met je? :

Wat gaat er goed met je:

- **Persoonlijkheid & Plezier** :
- **Technisch** :
- **Fysiek & gedrag** :
- **Mentaal** :

Wat vind jij? :

Hoe vind ouder het gaan? :

Welke leerpunten? :

|

Speelt op niveau :

Speelt te hoog :

Speelt te laag :

Toegevoegd aan Dotcomsport

